

UNSER TEAM

Prof. Dr. med. Christoph Sarrazin (Chefarzt)

Dr. med. Christiane Froelich (Oberärztin)

Internistin, Gastroenterologin, Diabetologin und Ernährungsmedizinerin, Leiterin der Abteilung Diabetologie & Ernährungsmedizin

Dr. med. Elena Durmashkina

Internistin, Hepatologin,
Sprechstunde Leberambulanz

Dr. med. Annika Schmitt (Oberärztin)

Internistin, Gastroenterologin,
Sprechstunde Leberambulanz / Leberkrebs (HCC)

Dr. med. Luise Leusmann

Internistin, Sprechstunde Leberambulanz

Carolin Hehner

Ernährungswissenschaftlerin M.Sc.,
Diabetesberaterin DDG

Andrea Kleeschulte

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG

Agnes Leukel

Diätassistentin, Diabetesberaterin DDG



KONTAKT

St. Josefs-Hospital Wiesbaden

Medizinische Klinik II
Chefarzt Prof. Dr. med. Christoph Sarrazin
Beethovenstraße 20 – 65189 Wiesbaden
www.joho.de

Diabetologie & Ernährungsmedizin

Tel.: Anrufbeantworter: 0611 177 1206
Fax: 0611 177 1241
E-Mail: diabetologie@joho.de

Sprechstunde Leberambulanz

Tel.: 0611 177 4268
E-Mail: leber@joho.de

Privat Sprechstunde Leberambulanz

Tel.: 0611 177 1251
E-Mail: gastro@joho.de

ANFAHRT



Über die Einfahrt Langenbeckplatz steht das Medicum-Parkhaus zur Verfügung. Gute und kostenfreie Parkmöglichkeiten bietet der Parkplatz Moltkering, ca. 6–8 Gehminuten vom Haupteingang entfernt (siehe Skizze). Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreicht man das St. Josefs-Hospital mit den Buslinien 5, 15, 48, Haltestelle Langenbeckplatz.

St. Josefs-Hospital Wiesbaden
Beethovenstraße 20 • 65189 Wiesbaden
www.joho.de



einfach
gut
sein

Leberzentrum Wiesbaden
in Zusammenarbeit mit dem
Zentrum für
Diabetologie & Ernährungsmedizin

in der Medizinischen Klinik II
am St. Josefs-Hospital Wiesbaden



Zertifiziert durch

Stand 01/2024; EDV-Nr.: 56270



ERNÄHRUNG BEI LEBERERKRANKUNGEN

Neben der medikamentösen Therapie spielt bei vielen leberspezifischen Krankheitsbildern eine Veränderung der Lebens- und Ernährungsgewohnheiten eine wichtige Rolle. Zu solchen Krankheitsbildern zählt z.B. die Nichtalkoholische Fettlebererkrankung (NAFLD). Bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 ist die Häufigkeit für eine nicht-alkoholische Fettlebererkrankung mit über 70 Prozent deutlich erhöht. Umgekehrt führt eine Fettleber bei vielen Menschen zu einer Insulinresistenz und damit zu einem erhöhten Risiko, an Diabetes mellitus Typ 2 zu erkranken. Auch andere Lebererkrankungen, z.B. Hepatitis C, können mit einer Leberverfettung einhergehen. Im Spätstadium einer Lebererkrankung, der Leberzirrhose, ist die richtige Ernährungsstrategie für die Verlangsamung der Erkrankungsprogression und Kontrolle der Komplikationen oft enorm wichtig.

Die Diagnose einer Lebererkrankung trifft die Patienten oft unerwartet und wirft viele Fragen auf. Für die Mehrzahl unserer Patienten steht fest: sie möchten zu dem Erfolg ihrer Therapie bewusst beitragen, möchten wissen, wie sie durch ihr Verhalten und ihre Ernährung ihre Erkrankung günstig beeinflussen können. Aber welche Ernährungsstrategie ist für ein bestimmtes Krankheitsbild die Richtige?



ANGEBOT IN ZUSAMMENARBEIT MIT UNSERER LEBERSPRECHSTUNDE

Unser fachübergreifendes Team aus den Bereichen Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Ernährungsmedizin bietet Ihnen speziell auf die Bedürfnisse der einzelnen Patientengruppen zugeschnittene, verständlich aufbereitete Schulungen zur Ernährung bei Lebererkrankungen an.

In kleinen Gruppen (max. 10 Teilnehmer ggf. mit Angehörigen) sprechen wir über die krankheitsbezogenen Ernährungsstrategien, helfen Ihnen, sich in der unübersichtlichen Landschaft der Diäten zurechtzufinden und gehen gerne und ausführlich auf Ihre Fragen ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Ihr Christoph Sarrazin



TERMINE

für die Informationsveranstaltung

Ernährung bei Fettlebererkrankung, auch im Rahmen eines Diabetes mellitus

- jeweils ein Termin zur Auswahl
- jeweils immer von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
 - 06. Februar 2024
 - 11. Juni 2024
 - 10. September 2024
 - 19. November 2024

Ernährung bei Leberzirrhose, auch im Rahmen eines Diabetes mellitus

- jeweils ein Termin zur Auswahl
- jeweils immer von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr
 - 23. April 2024
 - 08. Oktober 2024

Veranstalter

Medizinische Klinik II, Ernährungsmedizin
St. Josefs Hospital Wiesbaden
Anmeldung unter diabetologie@joho.de erwünscht

Veranstaltungsort und -art

Vortragsraum 7. Stock, Präsenzveranstaltung

Hauptsponsoren:

Dr. Falk – 1.500 €



Lilly – 600 €



Abbvie – 600 €

abbvie

Astra – 500 €



Hinweis:

Diese Fortbildungsveranstaltung ist produkt- und dienstleistungsneutral. Interessenskonflikte von Referentinnen bzw. der wissenschaftlichen Leitung werden, soweit bestehend, im Rahmen der Fortbildungsveranstaltung offengelegt.